

## **Senioren-Frühstückscafé gegen Einsamkeit**

**„Gemeinsam statt einsam“, das Senioren-Frühstückscafé, startet am Donnerstag, 13. Februar 2025 in die nächste Runde.**



Das von der Flörsheimer Caritas Seniorenberatungsstelle initiierte und von der Share Value Stiftung geförderte aktivierende Frühstückscafé findet wieder monatlich statt.

Am zweiten Donnerstag jedes Monats trifft sich von 9 bis 11.30 Uhr eine feste Gruppe von Menschen im Alter ab 65 Jahren, die Kontakte und Gemeinsamkeit suchen. Das Angebot richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren, die Wege suchen, auf andere zuzugehen und aus den unterschiedlichsten

Gründen dabei Unterstützung benötigen. Ziel ist es, kommunikative und kognitive Fähigkeiten, Motivation sowie körperliche Beweglichkeit und Sicherheit zu fördern.

Die Treffen beginnen mit einem gemeinsamen Frühstück mit erstem Austausch. Danach stehen Bewegungsangebote, Musik und Gesang, Biografie-orientierte Gespräche sowie Informationen zu alltagsrelevanten Themen auf dem Programm.

Das Angebot wurde in den vergangenen Jahren sehr gut angenommen und wird auf vielfachen Wunsch fortgeführt. Mit Britta Kluin als Gruppenleiterin und Heidi Schober betreuen zwei erfahrene Mitarbeiterinnen die Gruppe. Eine annehmende Haltung sowie herzliche Atmosphäre charakterisieren die Treffen.

Für weitere Informationen und Anmeldungen stehen Christine Müller und Heide Dickhaus von der Seniorenberatungsstelle Flörsheim unter Telefon 06145-955-341 oder per E-Mail: [seniorenberatung.floersheim@caritas-taunus.de](mailto:seniorenberatung.floersheim@caritas-taunus.de) zur Verfügung.

**<https://www.caritas-taunus.de/pressemitteilungen/senioren-fruehstueckscaf-gegen-einsamkeit/2929215/>**

Erschienen am: 21.01.2025

**Herausgeber:**

**Seniorenberatungsstelle**  
Rathausplatz 6  
65439 Flörsheim am Main  
+49 6145 955-341

[seniorenberatung.floersheim@caritas-taunus.de](mailto:seniorenberatung.floersheim@caritas-taunus.de)